



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان

(Studentslogbook)

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۳

(عرصه)

کارشناس مامایی

بازنگری سال ۱۴۰۰

بسمه تعالی

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۳

(عرصه)

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی:

سال ورود / ترم تحصیلی :

مقطع / رشته تحصیلی :

تاریخ شروع دوره :

تاریخ پایان دوره :

مقدمه :

کتابچه پیش روی شما ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است.

علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید .

اهداف تدوین Logbook

- کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- تامین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی :

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند :

- ۱- طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
- ۲- زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
- ۳- در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاماً حضور یابد.
- ۴- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ۵- ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ۶- موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند.

- آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - استفاده از اتیکت
 - کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات و آرایش صورت
- 7- تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
- 8- در ارتباط با مربی ، پرستاران ، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
- 9- در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً "با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جدا" خودداری شود. *
- 10- همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
- 11- با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
- 12- با تمام بیماران و همراهان برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
- 13- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد
- 14- در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاهها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
- 15- وظایف محوله را به طور صحیح با دقت و سرعت مناسب انجام دهند.
- 16- مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
- 17- در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد .
- 18- جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
- 19- در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با :
- جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - شرکت فعال در کنفرانس های دانشجویی
 - شرکت در بحث گروهی با علاقمندی و اشتیاق
- 20- کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند

اصول کلی تکمیل Logbook

- از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی تکمیل Logbook الزامی است
- کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در لاک بوگ با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید .

- در صورت عدم تکمیل Logbook تکرار بخش الزامی خواهد بود
- در تمامی اوقات در بالین Logbook را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید صدور المثنی ممکن نمی باشد .
- جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود.
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیتها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام :

A مطلوب

B متوسط

C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱

پیش نیاز یا همزمان :

تعداد واحد: ۲/۵ واحد (۱۲۷/۵ ساعت)

محل کارآموزی : بخش لیبر ، زایمان و پس از زایمان

هدف کلی درس :

کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی

کسب توانایی و انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد

کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

اهداف رفتاری :

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود :

1- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند.

- ۲- با تشخیص علایم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند
- ۳- در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند.
- ۴- شرح حال کاملی از مادر طبق کتاب باربارا بیتز و آموزش ارائه شده تهیه نمایند.
- ۵- معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند.
- ۶- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند.
- ۷- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به ندرت ۱ دقیقه هر ۳۰ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند.
- ۸- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کاواولا صحیح تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند.
- ۹- در معاینه واژینال دیلاتاسیون، افاسمان و پرزانتاسیون و استیشن را کاملاً صحیح تعیین و در پرونده ثبت نمایند.
- ۱۰- کلیه مراقبت ها و اقدامات لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و..... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند.
- ۱۱- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهند (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و....)
- ۱۲- جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نماید.
- ۱۳- با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح به مادر آموزش دهند.
- ۱۴- نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند.
- ۱۵- زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند.
- ۱۶- وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند.
- ۱۷- به طور صحیح اسکراپ دست ها را انجام داده و خشک نمایند.
- ۱۸- زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهند.
- ۱۹- ماسک، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشند.
- ۲۰- پرپ و درپ را به طور کاملاً صحیح انجام دهند.
- ۲۱- حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند.
- ۲۲- نحوه صحیح پوار کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهند.
- ۲۳- چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهند.
- ۲۴- نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملاً صحیح انجام دهند.
- ۲۵- نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کنند.
- ۲۶- قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهند.
- ۲۷- آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۵ و بعد از تولد تعیین نمایند.

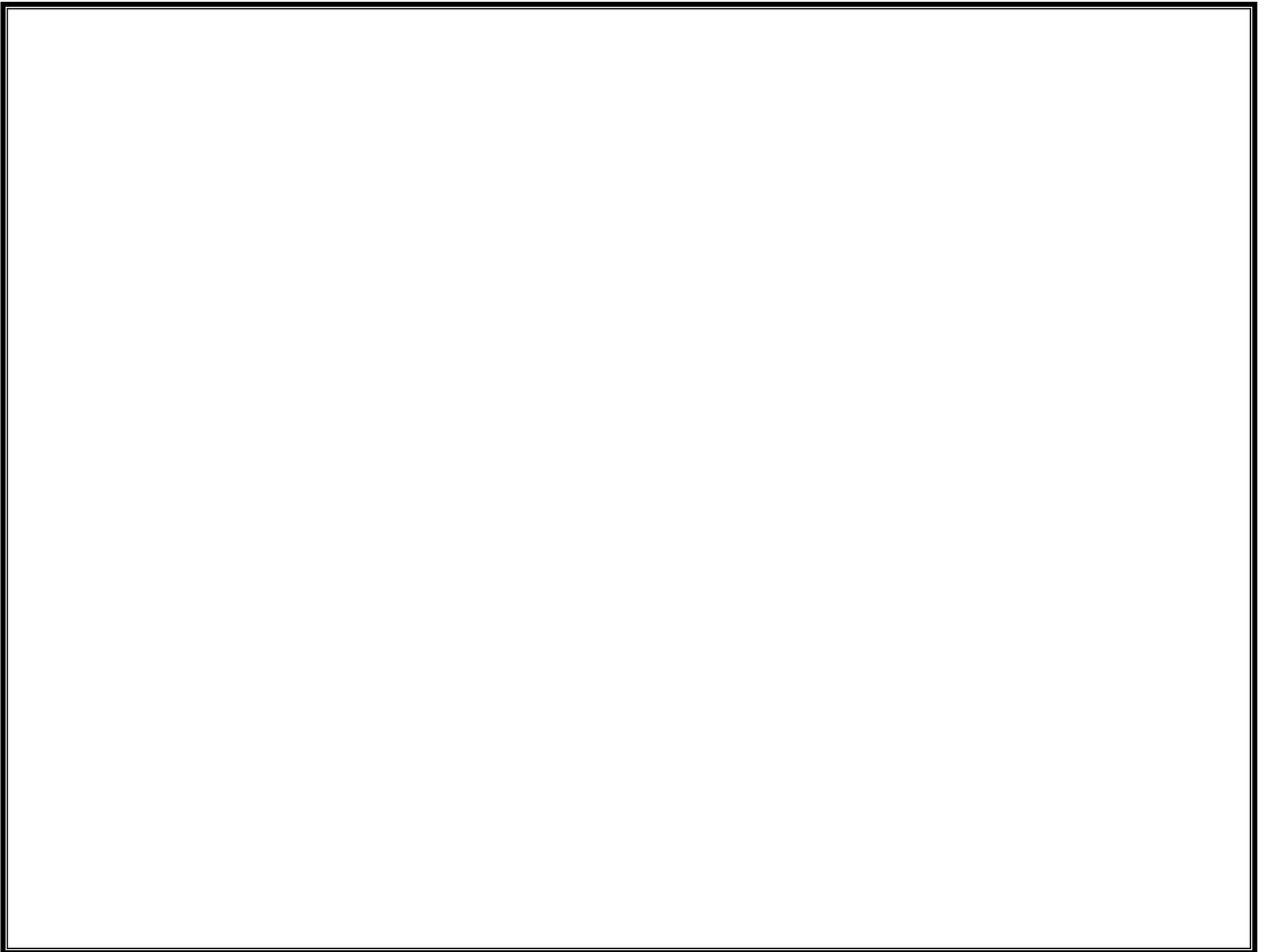
- ۲۸- مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملا صحیح و به موقع انجام دهند. (خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینات فیزیکی،) نوزاد را کامل انجام دهند.
- ۲۹- جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهند.
- ۳۰- با روش صحیح و به موقع با روش برانداندروس اقدام به خروج جفت نمایند.
- ۳۱- جفت و پرده را به صورت صحیح معاینه کنند.
- ۳۲- موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهند و اقدامات لازم را به ترتیب اولویت در ۲ دقیقه انجام دهند.
- ۳۳- پربینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملا " صحیح معاینه کنند.
- ۳۴- مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهند.
- ۳۵- داروهای منقبض کننده را بعد از زایمان به نحو صحیح برای زائو به کار برد.
- ۳۶- مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.
- ۳۷- معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماری های نوزادان نلسون مشخص کنند.
- ۳۸- شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نمایند.
- ۳۹- کلیه آموزش های لازم به مادر در مورد خود و نوزادش در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه دهند.
- ۴۰- به سوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملا " واضح پاسخ دهند.
- ۴۱- از انجام اقدامات خشن و بی مورد پرهیز کنند.

منابع :

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ، کابینگهام ، اف، گاس، آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز ، میلز، مارگات اف، آخرین چاپ
- ۳- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد(راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده جمعیت اداره سلامت مادران .
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران .
- ۶- بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ

۷- کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز کتابهای مربوط به انواع روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

۸- سلامت زن از منظری دیگر ، روستا، فیروزه، مینوکده، شیوا، آخرین چاپ

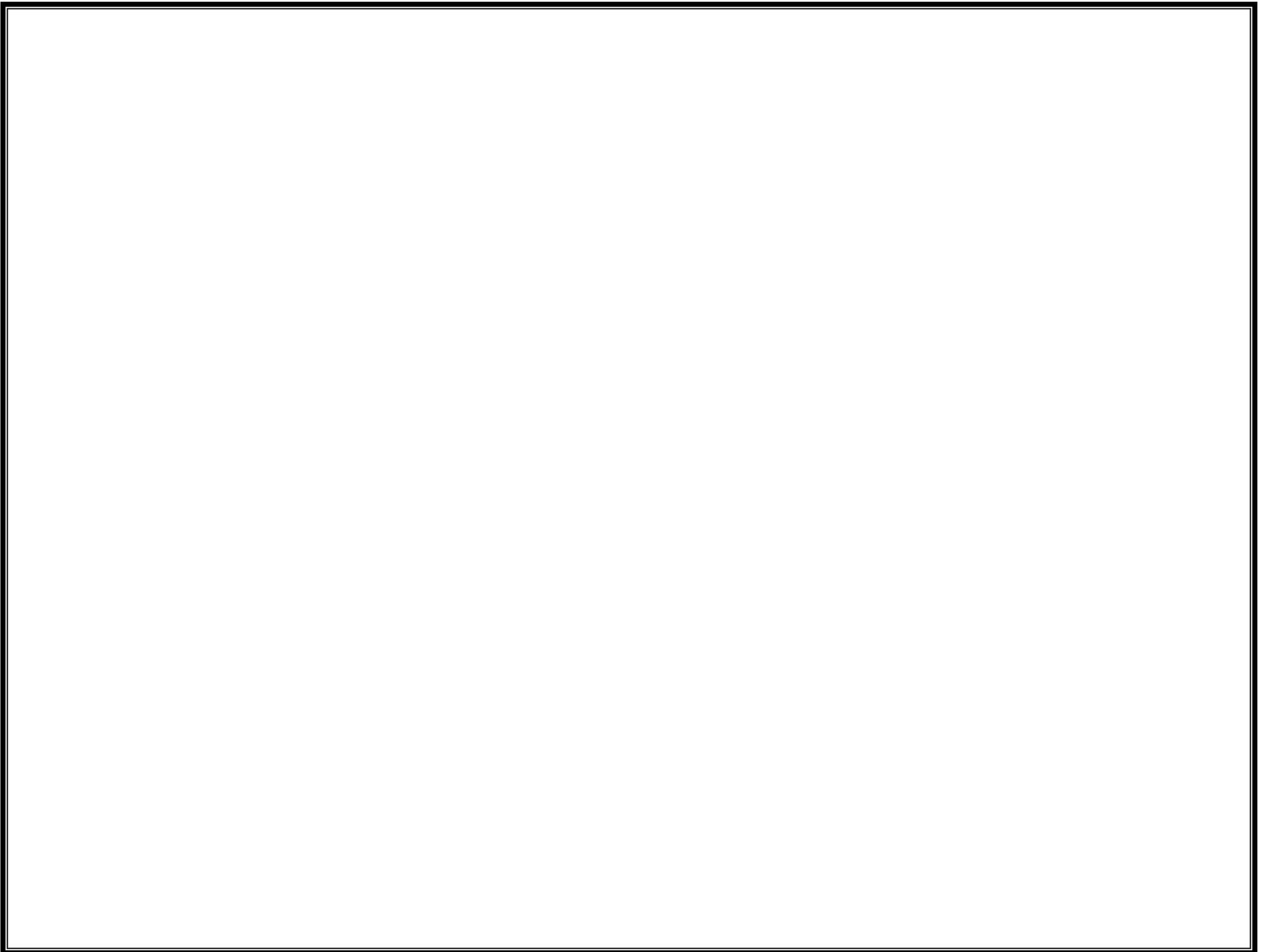






									۶
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---





									۱	۳ کنترل قلب جنین پیدا کردن محل صحیح ، کنترل با نبض مادر ، کنترل یک دقیقه ای	
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		

۱۲

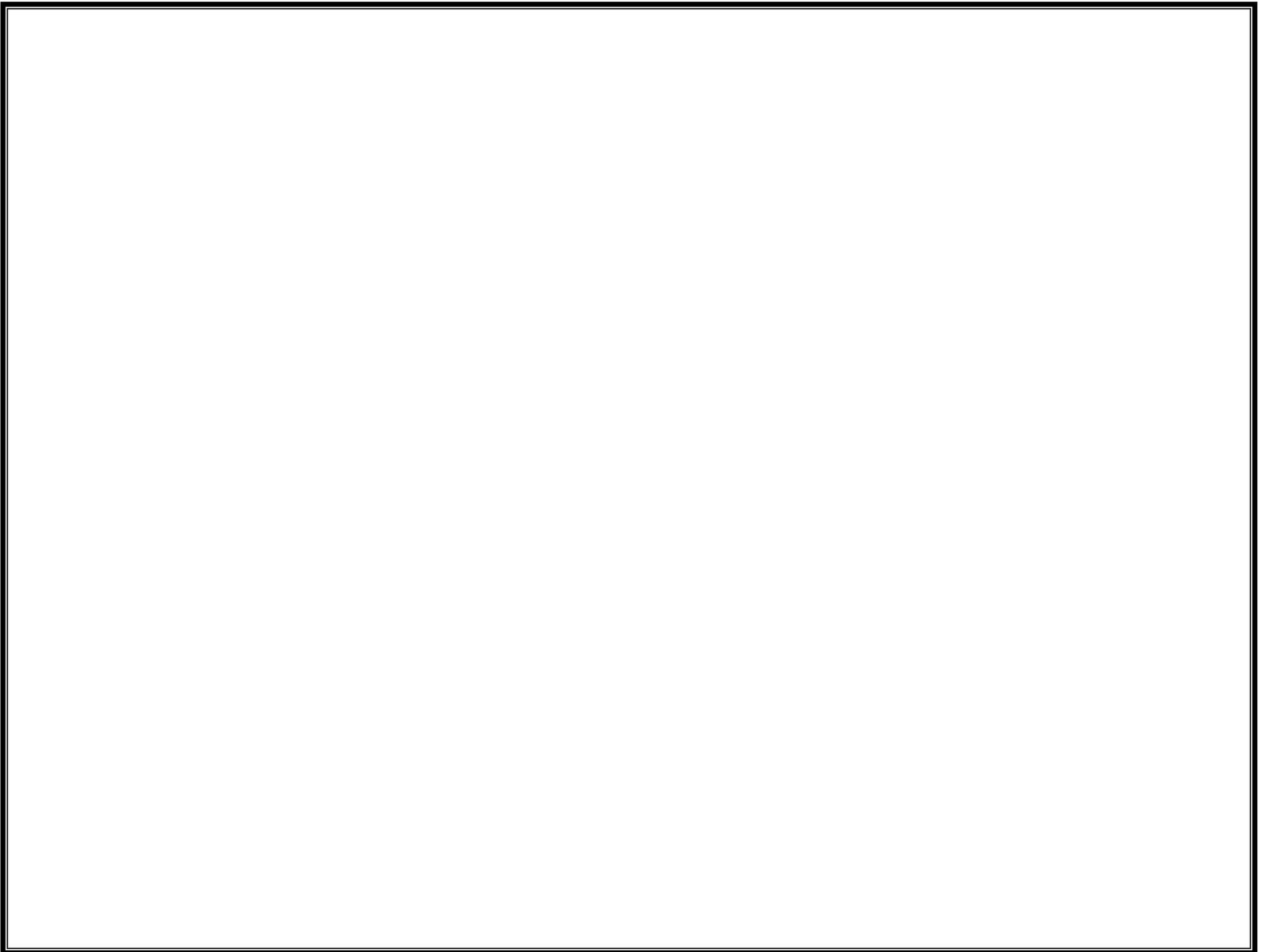
ثبت با دستگاه

تشخیص به موقع
افت ها و افتراق افت
پاتولوژیک از
فیزیولوژیک



									9
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

9



								٦
								٧

										۸		
										۹		
										۱۲		
ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	رتبای استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	رتب	
						ضعیف	متوسط	خوب				
										۱		۵
										۲		

								۳	
								۴	کنترل لیبر بطور کامل ، شامل) صدای قلب ، کنترل انقباضات رحمی ، تغذیه ، برقراری ارتباط اعتمادآمیز

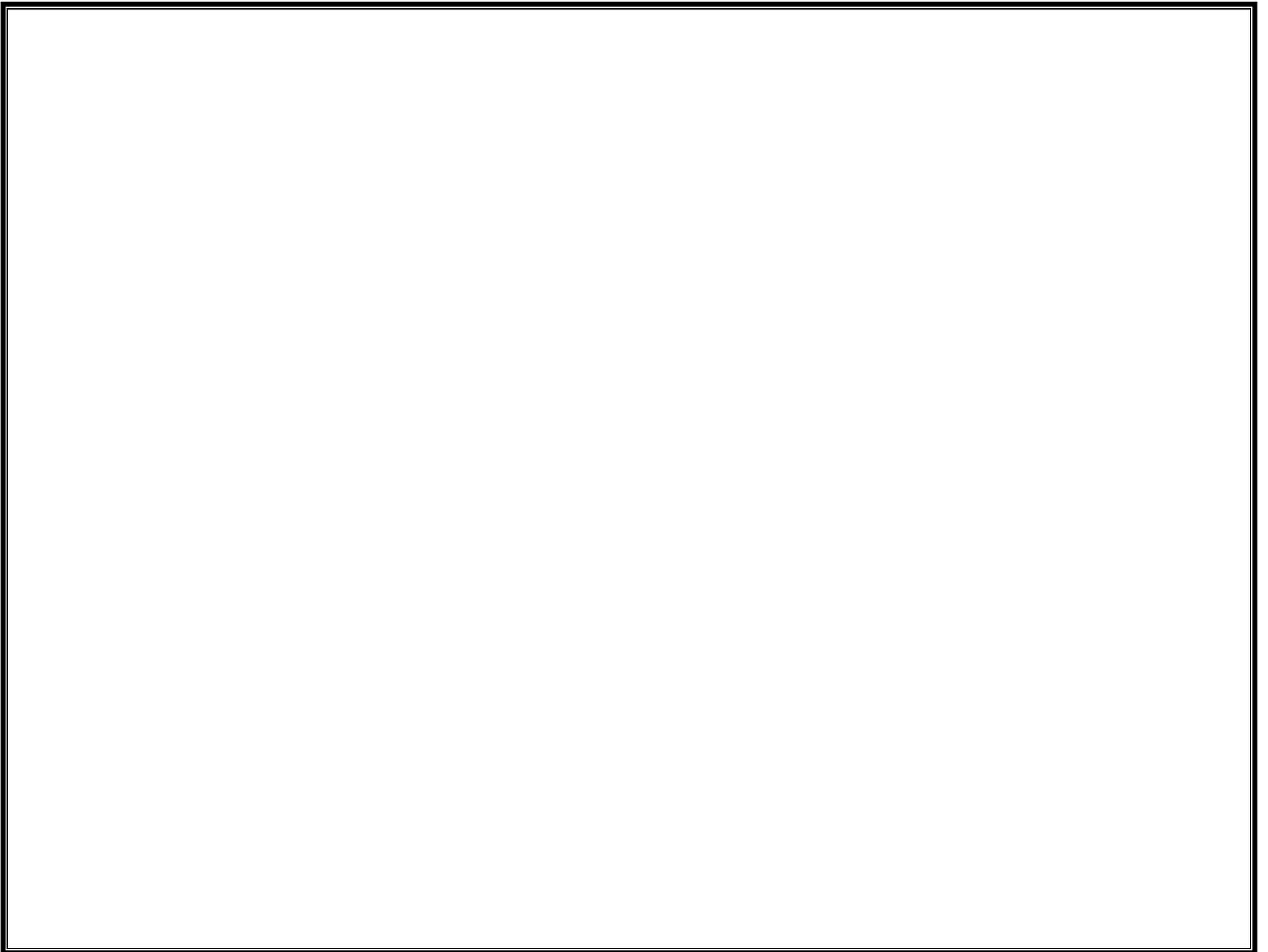
نیاز ، پاسخ به سوالات
زائو و همراه او و ...

۲-۴ مورد در هر مورد

حداقل 3 ساعت که

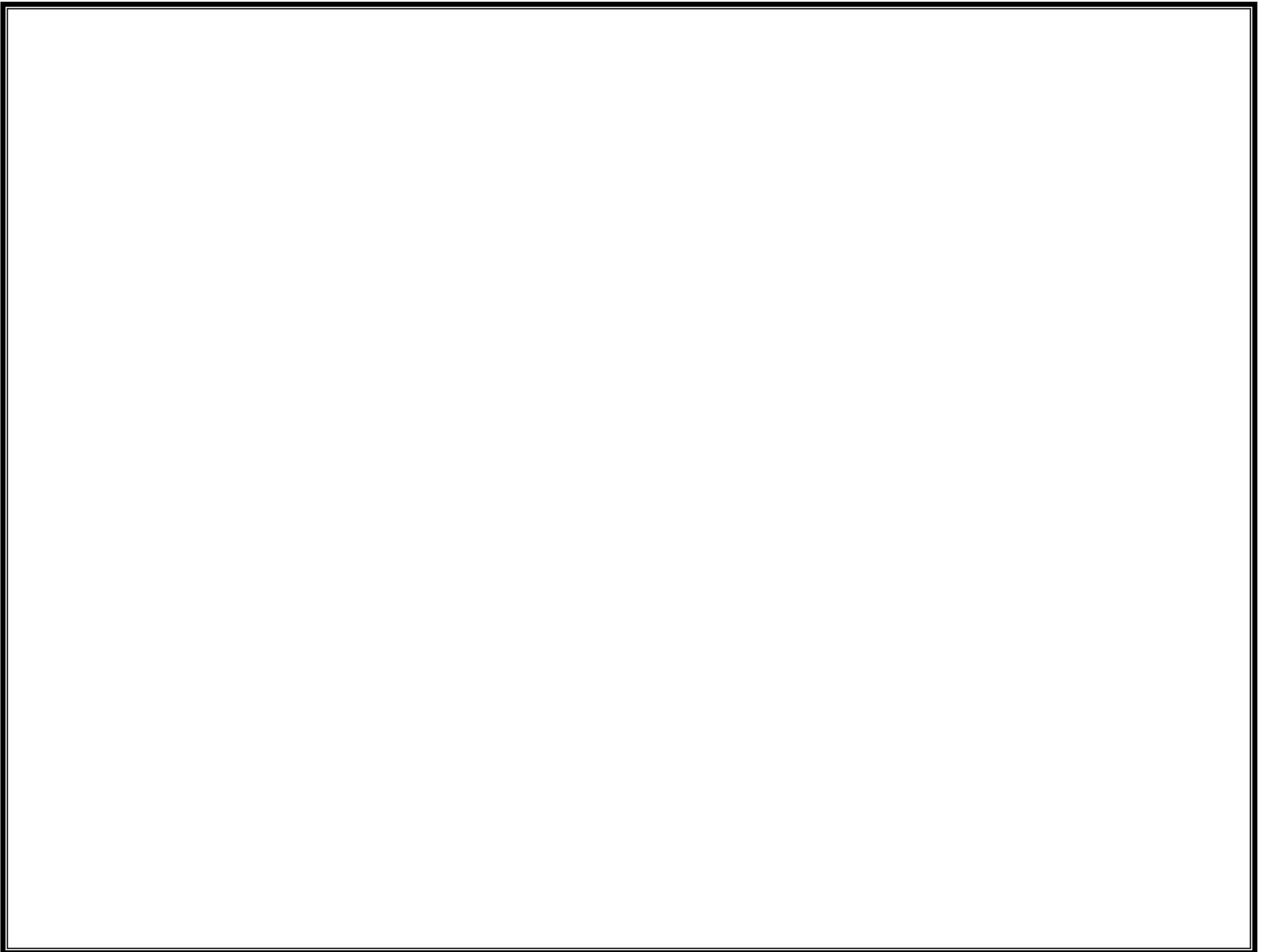
1-۲ مورد آن

اینداکشن باشد.



ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			نام مهارت	ردیف	
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	انجام صحیح پرپ ودرپ پرینه ۴-۱۲ مورد	۶
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
										انجام زایمان کامل ۴-۱۰مورد	

								9
								12



								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۲

								9
								12

۷

آموزش های لازم
بعد از زایمان

الف:مادر(علایم
خطر-آموزش
بهداشت - آموزش
تغذیه - آموزش
تنظیم خانواده -
آموزش اپیزیاتومی
-مصرف آهن -
ورزش کگل - زمان
مراجعه به درمانگاه)
ب:نوزاد(آموزش
شیردهی-مراقبت از
بند ناف-
واکسیناسیون -
علائم خطر -مصرف
ویتامین)

									۸	- آزمایش تیروئید و AD شنوایی (سنجی)	
									۹		
									۱۲		

1. حضور فعال در محیط کار آموزی

2. چگونگی انجام تکالیف محوله

3. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو

4. شرکت در امتحان پایان دوره